



# CURSO DE APLICACIÓN DEL MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA DE TERAPIA OCUPACIONAL

DOCENTE: INMACULADA ZANGO MARTIN  
(Formato retiro) (22 horas)

## **Viernes, 13 de Diciembre**

### **(15:00-21.00h.)**

**1:** *Aproximación al mindfulness o atención plena.*

- Definiciones
- Planteamiento histórico
- Relevancia del mindfulness o atención plena en la actualidad

**2:** *Análisis de los ritmos ocupacionales*

- Paradigma centrado en el hacer y paradigma centrado en el ser.
- Equilibrio ocupacional y bienestar
- Salud ocupacional del TO

**3:** *Beneficios en la salud física, psicológica y social de la intervención centrada en la atención plena o mindfulness*

## **Sábado, 14 de Diciembre**

### **(9.00-14.30h.)**

**4:** *Aproximación a la naturaleza de la mente y cómo esto afecta al desarrollo ocupacional.*

**5:** *Mindfulness y relación terapéutica*

- Autocompasión en la práctica de terapia ocupacional
- Autoevaluación de la intervención terapéutica
- Regulación emocional en el abordaje de terapia ocupacional.

*(14.30-15.30h.) Comida*

### **(15:30-20.00h.)**

**6:** *Mindfulness y abordaje ocupacional en el ámbito de la salud mental.*

- Intervenciones para la depresión
- Abordaje para los trastornos de ansiedad
- Atención plena y adicciones.

**7:** *Intervención de mindfulness para el dolor crónico y el trauma.*

**8:** *Mindfulness en la infancia*

- Beneficios de la atención plena en la infancia
- Impacto de la atención plena en el aprendizaje

## **Domingo, 15 de Diciembre**

### **(9.00-15.00h.)**

**9:** *Organización de los espacios terapéuticos y la práctica teniendo en cuenta algunos principios de la atención plena o mindfulness.*

**10:** *Práctica de silencio y autoevaluación*

Evaluación del curso.



# CURSO DE APLICACIÓN DEL MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA DE TERAPIA OCUPACIONAL

DOCENTE: INMACULADA ZANGO MARTIN  
(Formato retiro) (22 horas)

## DESTINATARI@S:

Diplomad@s/ graduad@s en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (**envío del título mediante email antes del inicio del curso, para personas no colegiadas**).

## LUGAR DE CELEBRACIÓN:

[CORAZON DE CARBALLO](#)

Vilar, 45  
36740 – Tomiño (Pontevedra)

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

La documentación se enviará a [administracion@cotoga.es](mailto:administracion@cotoga.es) previo ingreso en el número de cuenta bancaria de COTOGA en LA CAIXA ES17-2100-6399-4302-0012-1633, indicando en el concepto de ingreso, **CURSO AM-TO + Nombre persona que va a asistir al curso. (enviar copia del ingreso)**.

Rellenar [Formulario de pre-inscripción](#)

## PRECIO:

- Colegiad@s y colegiad@s de soci@s de FEOTO (acreditar con certificado colegio): 250 euros
- No colegiad@s: 300 euros
- Alojamiento y pensión completa asistentes: 110 euros
- OPCIÓN DE PAGO TOTAL O FRACCIONADA:
  - 50% o 100%, a las 48 horas de la pre-inscripción
  - 50% restante (máximo 13 Noviembre)

## CONDICIONES:

Fecha tope de inscripciones y pago total: **13 de Noviembre**

Número de plazas: **20**

Si la persona participante **anula su asistencia**, con **mínimo** de antelación de **dos semanas** a la fecha de inicio de la formación, **se le devolverá el total del importe satisfecho**. Posteriormente a esta fecha (29 Noviembre), no se tramitarán anulaciones.

En el caso de que el curso sea suspendido por la organización, se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso, es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

## EL PRECIO TOTAL (CURSO Y ALOJAMIENTO) INCLUYE:

Colegiados 250 € + 110 € = 360 €

No colegiados 300€ + 110€ = 410 €

Documentación, material del curso, alojamiento, pensión completa y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud, en caso de que la misma sea concedida. La razón, viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.