



TERAPIA OCUPACIONAL EN LA INFANCIA

¿Qué hace una/un Terapeuta Ocupacional durante la etapa de la infancia?

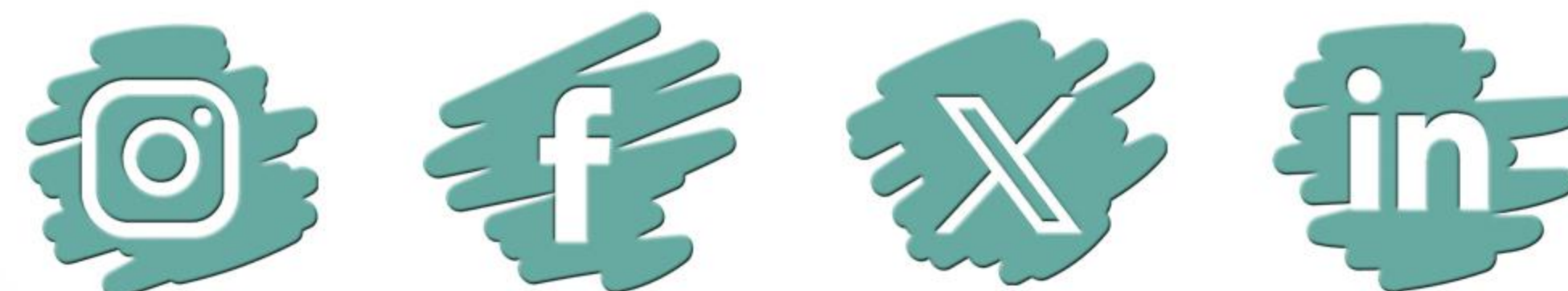
- Promocionar la salud y el bienestar a través de ocupaciones significativas para participar en las actividades cotidianas y en su entorno con el mayor grado de autonomía, usando su principal ocupación en esta etapa: **EL JUEGO**, como principal herramienta para acompañar y motivar en áreas específicas del desarrollo fomentando su participación activa.

- Se utilizan actividades divertidas, respetuosas y prácticas aplicadas gradualmente que se asemejen a sus tareas habituales, fomentando así su seguridad.

La Terapia Ocupacional es una profesión sociosanitaria que tiene como principal objetivo capacitar a las personas para participar en todas las áreas de desempeño ocupacional con la mayor independencia y autonomía posible.

Por ello, la Terapia Ocupacional está presente en todos los ámbitos: Geriatría, Pediatría, Salud Mental, Diversidad Física e Intelectual, Integración Laboral, Docencia, etc.

Nuestro colegio profesional tiene como principal finalidad la difusión de la situación real de la profesión en la Región de Murcia para informar, indentificar, describir y defender las actividades, funciones y trabajos que nos competen en nuestros ámbitos de actuación. Además formamos, asesoramos y aseguramos a las colegiadas y colegiados.



641 132 671

www.coptomur.com



¿Cuándo acudir a una/un Terapeuta Ocupacional?

Cuando exista alguna dificultad para:

- Alimentarse o probar alimentos nuevos.
- Mantener la sedestación, la concentración y/o la atención en una tarea.
- Realizar actividades de autocuidado (vestirse, abotonar, cepillarse los dientes...).
- Regular las emociones y/o conciliar el sueño.
- Agarrar adecuadamente el lápiz, las tijeras...
- Interpretar y/o organizar la información captada por los diferentes sentidos.
- Saltar, correr y/o coordinar ambas partes del cuerpo.
- Escribir con facilidad.
- Controlar esfínteres.
- Jugar
- Interactuar socialmente.
- Adquirir hábitos y rutinas.
- Adquirir autonomía personal.
- Realizar actividades académicas.
- Adaptar el entorno a las necesidades.
- Elegir/usar productos de apoyo para participar de forma óptima en el día a día.

¿En qué ámbitos puede trabajar una/un Terapeuta Ocupacional especialista en Infancia?

- Domicilio
- Escuela infantil, colegio
- Parque
- Cumpleaños
- Extraescolares...



¿Se tiene en cuenta a la familia en la intervención?

Por supuesto, tiene un papel crucial y activo en el proceso. El funcionamiento óptimo en la infancia se produce en un contexto familiar y comunitario de apoyo, por lo tanto, las intervenciones se llevan a cabo teniendo en cuenta los objetivos consensuados con la familia tras una valoración.

A la familia se la acompaña y asesora ante el manejo de determinadas circunstancias, productos de apoyo y adaptaciones en el caso que sean necesarias, eliminando o minimizando las barreras existentes que dificultan o imposibilitan la autonomía en el entorno.

¿En qué dificultades suelen trabajar?

- Dificultades en el procesamiento sensorial
- Trastornos del Espectro Autista (TEA)
- Enfermedades degenerativas
- Parálisis Cerebral Infantil
- Retraso madurativo
- Síndrome Down
- Prematuridad
- Dispraxia
- Dislexia
- TDAH

**¡DA
JUEGO
A LA VIDA!**